



## REGULAMENTO TREINÃO DE NATAL

### 01 – OBJETIVO

1.1 Despertar os jovens e adultos da comunidade e comunidades vizinhas a prática da corrida como meio de saúde e socialização.

1.2 o TREINÃO será realizado às 06h30 do dia 21 de dezembro de 2025 (Domingo), com largada e chegada, ao lado da Panificadora Meu Sonho, situada à rua Monsenhor Moisés do Coto – Bairro Campo Limpo, na cidade de Feira de Santana e contará com percursos de 3km para pessoas iniciantes e 5Km para pessoas à nível intermediário e avançado.

1.3 A concentração e largada dar-se-á, ao lado da Panificadora Meu Sonho, situada à rua Monsenhor Moisés do Coto – Bairro Campo Limpo.

Haverá um café da manhã para os atletas participantes, logo após chegar o último participante, cruzar a linha de chegada.

Haverá sorteio de brindes após o café e entrega de medalha.

### 02 – INSCRIÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.0 Inscrições R\$ 20,00 + R\$ 5,90 (**taxa seguro atleta**) até 15 de dezembro de 2025.

2.2 A idade mínima a ser considerada para prova de 5 km é de 14 anos, (com autorização dos pais/responsáveis escrita a próprio punho munido da cópia do documento do Atleta menor e do Responsável a ser entregue na retirada dos kits, sem esta autorização o atleta fica impossibilitado de participar da prova).

**OBS:** atletas com idades inferiores da faixa etária mínima poderão participar com a liberação por critério técnico do evento. Esse atleta será incluso na primeira faixa etária de idade disponível.

2.3 Todo e qualquer inscrito no TREINÃO DE NATAL, assume exclusiva responsabilidade pelo seu estado de aptidão física para participar do evento, pela veracidade dos dados fornecidos, pelas despesas provenientes da sua participação e acata totalmente as disposições desse regulamento.

2.4 Ao inscrever-se no TREINÃO DE NATAL o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

2.5 A organização disponibilizará atendimento emergencial aos atletas, com serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar primeiros socorros e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência, como de qualquer outro será efetuado em unidade (s) da rede municipal de saúde. Eventuais despesas particulares serão de responsabilidade exclusiva do inscrito, estando a organização isenta de quaisquer despesas de tal natureza.



**2.6 Haverá dois pontos de hidratação no percurso. (km 2,5 aproximadamente e na chegada.**

2.7 Teremos guarda volumes!

2.8 A entrega do kit atleta (Número de peito) será realizada dia 20/12/2025 (sábado) em local e hora a ser definido e informado posteriormente. **Não haverá entrega de kit no dia do Treinão.**

### **3.0 CLASSIFICAÇÃO**

3.1 Não haverá cronometragem por chip e sim uma cronometragem eletrônica manual feita pela TELES Assessoria Esportiva.

3.2 para efeito de classificação dos atletas na prova será definida conforme sua colocação, observados ordem de chegada. Para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

3.3 Todos que concluírem receberão medalhas personalizadas e os cinco primeiros colocados geral receberão troféus.

3.4 Todos os concluintes inscritos e concluintes receberão medalha de participação.

3.5 A não utilização do número de peito visível durante o evento acarretará na desclassificação do atleta.

### **SOBRE O ORGANIZADOR**

**REALIZAÇÃO: ROSEMERE DOS SANTOS**

**ORGANIZAÇÃO: TELES ASSESSORIA ESPORTIVA**

Informações: 75 99125-4504 (Mere) 75-98277-1462 (TELES).