

PROTÓCOLOS DE SAÚDE  
CRUZ NIGHT RUN – 2025

Todo atleta inscrito e acompanhante deverá seguir as recomendações aqui estabelecidas, além de respeitar imediatamente a orientação dos Staffs no local do evento. Quem desrespeitar os protocolos será convidado a se retirar imediatamente do evento.

Esse protocolo foi criado para cumprimento das legislações, do município de Cruz das Almas e do Estado da Bahia, quanto a medidas de segurança para preservação da saúde forem necessárias. O protocolo será atualizado e publicado na semana anterior ao evento.

As Orientações devem ser seguidas em caso de Pandemia.

**CUIDADOS QUE ESTAMOS TOMANDO PARA A SUA SEGURANÇA**

- Higienização dos banheiros em intervalos mais curtos executado pelo fornecedor responsável;
- Orientação do número máximo de pessoas em todas as áreas do evento como por exemplo fotógrafos e jornalistas na sala de imprensa, árbitros e equipe de cronometragem no controle de chegada e outras áreas controladas;

**CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TOMAR PARA DAR SEGURANÇA A TODOS**

- Evite contatos físicos como abraços e apertos de mão;
- Não compartilhe garrafas, objetos pessoais, objetos de segurança e alimentação;
- Evite colocar as mãos em grades, corrimãos, batentes e maçanetas. Caso o faça, higienize as mãos posteriormente com álcool gel 70% ou água e sabão;
- Faça uso de copos ou garrafas de uso pessoal para o consumo de água;
- Higienize as mãos frequentemente, lavando com água e sabão ou o álcool 70%;
- Evite tocar os olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos;
- Ao apresentar sintomas gripais como febre, tosse ou falta de ar, procure atendimento médico e informe pelo canal disponibilizado pelo evento para que possamos acompanhar o seu caso.
- Abster-se de participar do evento caso esteja com sintomas de gripe ou tenha tido contato com pessoas com sintoma ou que tenham sido diagnosticadas com doenças transmissíveis.

Além das orientações contidas nesse documento temos o Capítulo 14 do REGULAMENTO DO CRUZ NIGHT RUN – 2025 que trata especificamente de um possível momento de Pandemia.

Cruz das Almas, Bahia, 02 de abril de 2025. Última Alteração 06/06/2025  
A ORGANIZAÇÃO

