

XCO



CRUZ BIKE

CROSS COUNTRY

23 Abril²⁰₂₃
CRUZ DAS ALMAS -BA

DIVA
EVENTOS

UF B
Universidade Federal do
Recôncavo da Bahia

FEDERAÇÃO BAHIANA DE CICLISMO
FBC

CRUZ DAS ALMAS
PRAIAZURA
SECRETARIA DE ESPORTE,
CULTURA, TURISMO E LAZER

**ESPORTE
POR TODA
PARTE**

sudesb
SUPERINTENDÊNCIA DOS ESPORTOS
DO ESTADO DA BAHIA

GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DO TRABALHO,
EMPREGO, RENDA E ESPORTE



21/04/2023



Live Instagram



22/04/2023



Entrega de Kits – UFRB
Escola Joaquim Medeiros



23/04/2023



Entrega de Kits e corrida – UFRB
Escola Joaquim Medeiros

NOVAS INSCRIÇÕES

Ainda temos disponíveis algumas inscrições. Elas serão disponibilizadas aos atletas por ordem de chegada nos locais de inscrição. As novas inscrições não dão direito ao Kit do atleta e nem ao Seguro de vida conforme regulamento.

Locais de inscrição:

Entrega de Kits – 22/04 – 14h30m as 17h30m

Local da largada – 23/04 – Horário de acordo com as baterias

ATENÇÃO

As inscrições podem ser encerradas logo que alcançarmos o número de atletas desejado.

PARCEIROS



PROGRAMAÇÃO - Sexta 21/04

20:00 - Congresso Técnico(Online) - Instagram: @cruzbikeoficial

PROGRAMAÇÃO - Sábado 22/04

14:30 - Início de entrega de kits

17:30 - Encerramento da entrega de Kits

Entre 18h e 20h – Dúvidas e ajustes pós Congresso Técnico (Online Instagram)

PROGRAMAÇÃO – Domingo 23/04

07:30 - Abertura da secretaria com inscrições e entrega de Placa/kits da 1ª bateria

08:10 - **ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES E ENTREGA KITS 1ª BATERIA**

08:15 - Fechamento da pista para reconhecimento

08:30 - Largada 1ª bateria

- Abertura das inscrições e entrega de kit 2ª bateria

09:10 - **ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES E ENTREGA KITS 2ª BATERIA**

09:30 - Largada 2ª bateria

- Abertura das inscrições e entrega de kit 3ª bateria

11:00 - **ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES E ENTREGA KITS 3ª BATERIA**

11:30 - Largada 3ª bateria

A partir de 12:00 - Início das premiações

ATENÇÃO:

Os horários são estimados e poderão variar **(PARA MAIS OU PARA MENOS)** de acordo com o tempo de prova das baterias anteriores. Portanto recomendamos a chegada ao local da largada com antecedência mínima de 1 (uma) hora do horário previsto para largada da sua categoria.

PARCEIROS



VOLTAS POR CATEGORIA

MASCULINO

| Categorias | Nº VLT |
|-----------------|--------|
| Elite Masculino | 7 |
| Infantojuvenil | 2 |
| Juvenil | 2 |
| Junior | 4 |
| Sub 23 | 6 |
| Sub 30 | 6 |
| Máster A1 | 6 |
| Máster A2 | 6 |

| Categorias | Nº VLT |
|------------|--------|
| Máster B1 | 5 |
| Máster B2 | 5 |
| Máster C1 | 3 |
| Máster C2 | 3 |
| Máster D | 2 |
| Sport | 3 |

FEMININO

| Categorias | Nº VLT |
|-------------------|--------|
| Elite Feminino | 5 |
| Juvenil Feminino | 2 |
| Júnior Feminino | 2 |
| Máster A Feminino | 2 |
| Máster B Feminino | 2 |

ATENÇÃO: organização poderá alterar esta programação, total ou parcialmente, caso o faça, as mesmas serão repassadas em tempo hábil, no local da prova pela manhã.

ALINHAMENTO E LARGADA

| 1ª BATERIA - 8:30 Alinhamento 8:15 | 2ª BATERIA - 9:30 Alinhamento 9:15 | 3ª BATERIA - 11:30 Alinhamento 11:15 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Infantojuvenil | Junior | Elite Masculino |
| Juvenil | Máster A1 | Sub 23 |
| Máster C1 | Máster A2 | Sub 30 |
| Máster C2 | Máster B1 | Elite Feminino |
| Máster D | Máster B2 | |
| Juvenil Feminino | | |
| Júnior Feminino | | |
| Máster A Feminino | | |
| Máster B Feminino | | |
| Sport | | |

ATENÇÃO: Será criado corredor de alinhamento ao lado do local da largada. Fique atento ao horário e compareça ao local antes do horário previsto para a largada da bateria;

PARCEIROS



LOCAL DA PROVA E ENTREGA DE KITS

O Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB) é uma área pública. O acesso não é controlado de pessoas na área do evento. Todos podem acessar.

Não é permitido estacionar nas laterais da principal via de acesso a UFRB.

No local da Largada existem banheiros sem chuveiro.

Existem espaços destinados às montagem de tendas de assessorias e equipes. Pergunte ao staff qual o local permitido para a montagem de tendas. Você pode levar sua tenda, cadeira de praia, cooler e utensílios que garantam o seu conforto e de seus acompanhantes. Não forneceremos ponto de energia elétrica neste ponto.

No dia do evento haverá espaço para food-trucks.



COMO CHEGAR

O XCO do VÉIO será realizado no **CAMPUS DA UNIVERSIDADE** Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB) que fica a aproximados 5 minutos de carro do Centro de Cruz das Almas – BA.

Para chegar até o local, saindo do centro do município, o atleta deverá seguir as placas de **SINALIZAÇÃO JÁ EXISTENTES PARA A UFRB**. Já no Campus o local de concentração será na **ESCOLA MUNICIPAL JOAQUIM MEDEIROS**.

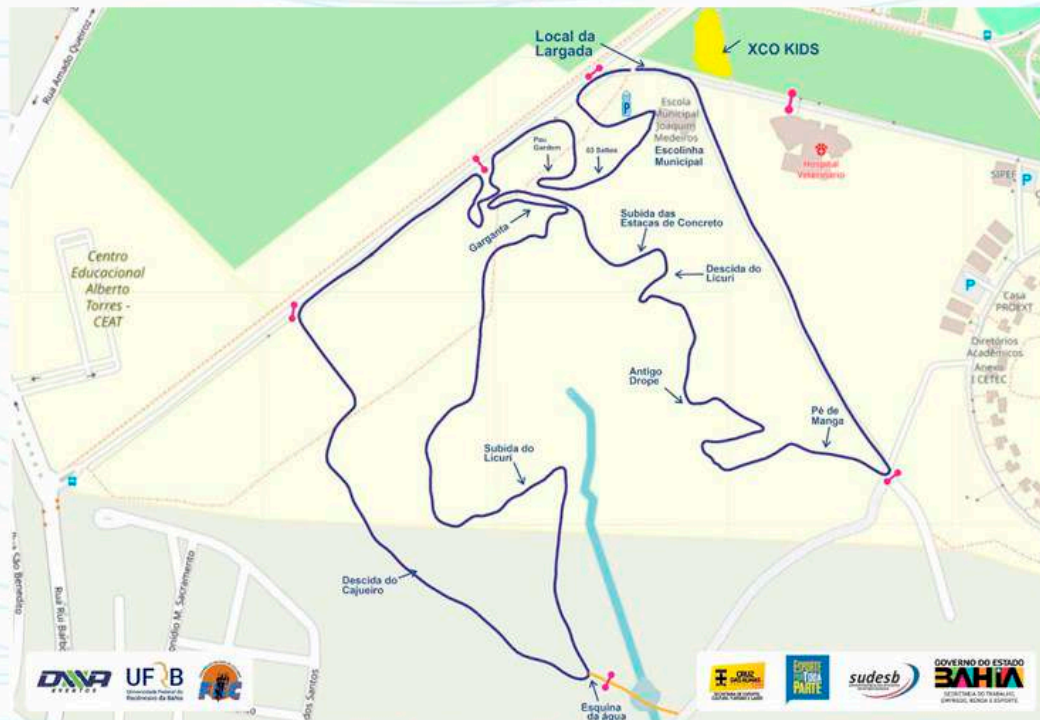
Campus da UFRB
Escola Joaquim Medeiros



Rota no Strava



STRAVA



- PONTO DE HIDRATAÇÃO
- PERCURSO 2023
- ÁREA KIDS
- FECHAMENTO DE RUA

4,4 km por volta
100 m elevação

SINALIZAÇÃO

Os circuitos estarão sinalizados para orientação dos atletas com:

- PLACAS
- PINTURA NO CHÃO
- FITAS DE ISOLAMENTO,
- PLACAS INDICATIVAS DE PERIGO
- GRADES DE ISOLAMENTO
- FISCAIS DE PROVA

O circuito possui trechos singles e trilhas técnicas. **O ciclista que estiver empurrando sua bicicleta, havendo local seguro, deverá abrir passagem para os demais atletas que seguirem pedalando.** Atitudes antidesportivas, se presenciadas por algum dos fiscais, poderá levar à desclassificação do atleta.

HIDRATAÇÃO E APOIO MECÂNICO

A organização disponibilizará hidratação com água e gelo no **PONTO DE HIDRATAÇÃO** montado dentro do Percurso, bem como na área de HIDRATAÇÃO PÓS-PROVA próximo ao local da largada. Somente os atletas terão acesso a essas áreas

Será montada **ÁREA DE APOIO MECÂNICO** e abastecimento próximo ao local da largada.

Estes são os dois únicos locais onde será permitido apoio externo com alimentação/hidratação por parte de equipes e/ou acompanhantes.

É VEDADO correr atrás do atleta ao lado da bicicleta, bem como jogar água ou qualquer líquido sob o atleta enquanto o mesmo estiver em movimento.

HIDRATAÇÃO E APOIO MECÂNICO

1 - O Atleta é responsável por levar sua água e nutrição.

- Não é permitido nenhum tipo de veículo de apoio.
- Somente é permitido abastecer o atleta com água ou nutrição nos dois locais identificados.

- **ÁREA DE APOIO MECÂNICO**
- **PONTO DE HIDRATAÇÃO**

2 - A organização fornecerá apenas água no Ponto de Hidratação.

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

| Categorias | Valor | Valor | Valor | Valor | Valor |
|--------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 Elite Masculino | 1º R\$ 400,00 | 2º R\$ 300,00 | 3º R\$ 200,00 | 4º R\$ 100,00 | 5º R\$ 100,00 |
| 2 Infantojuvenil | | | | | |
| 3 Juvenil | | | | | |
| 4 Junior | | | | | |
| 5 Sub 23 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 6 Sub 30 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 7 Máster A1 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 8 Máster A2 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 9 Máster B1 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 10 Máster B2 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 11 Máster C1 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 12 Máster C2 | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 13 Máster D | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 14 Sport | | | | | |

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

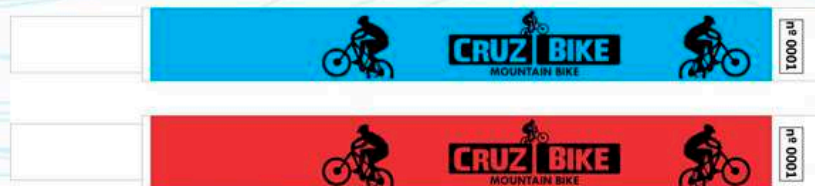
| Categorias | Valor | Valor | Valor | Valor | Valor |
|--------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 15 Elite Feminino | 1º R\$ 400,00 | 2º R\$ 300,00 | 3º R\$ 200,00 | 4º R\$ 100,00 | 5º R\$ 100,00 |
| 16 Juvenil | | | | | |
| 17 Junior | | | | | |
| 18 Máster A | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |
| 19 Máster B | 1º R\$ 200,00 | 2º R\$ 100,00 | 3º R\$ 100,00 | | |

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

PLACA DE IDENTIFICAÇÃO



PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO



Durante toda a prova, todos os atletas
deverão estar identificados com a pulseira

Fixar na parte frontal da bicicleta

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

Todos os atletas classificados deverão comparecer ao pódio no horário marcado e/ou quando convocado através do sistema de som. Fique atento podemos antecipar a entrega dos troféus.

Todos deverão estar **ROUPA DE CICLISMO** e **SAPATO FECHADO**.

A **MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO** deverá ser retirada junto a equipe de Staffs na área de dispersão, mediante apresentação da placa da bike para verificação da conclusão da prova.

A entrega dos troféus será realizada a partir das 12:00h.

PARCEIROS



FIXO (75) 3612-2408
WHATSAPP - (75) 98190-1644



FIXO (75) 3612-4465
WHATSAPP - (75) 98805-4627



(75) 98371-0199

RESULTADOS



Os resultados oficiais serão informados pela Federação Baiana de Ciclismo, que fará a arbitragem da prova, logo após o término da prova.

Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site do Cruz Bike (www.cruzbike.com.br), no prazo máximo de 72 horas após o término da prova.

LIXO NA TRILHA

É terminantemente proibido o descarte de lixo nas trilhas. O participante deverá carregar o seu lixo para descarte no local apropriado em até 100 m após o local.

O atleta que for flagrado descartando lixo em local inadequado será punido com a desclassificação e convidado a se retirar do circuito.

Local apropriado para descarte de Lixo:

- **ÁREA DE APOIO MECÂNICO**
- **PONTO DE HIDRATAÇÃO**



CRUZ BIKE
KIDS **du**

INSCRIÇÕES
Pelo WhatsApp
75 9 9279-9917

23 Abril
domingo
9h30
Cruz das Almas

MEDALHAS
do 1º ao 3º
DE CADA CATEGORIA
DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS
OS INSCRITOS

CATEGORIAS

FRALDINHA MAS/FEM ATÉ 5 ANOS NASC. EM 2017 ACIMA
INFANTIL A MASC 6 A 8 ANOS NASC. 2014 A 2016
INFANTIL A FEM 6 A 8 ANOS NASC. 2014 A 2016
INFANTIL B MASC 9 A 11 ANOS NASC. 2011 A 2013
INFANTIL B FEM 9 A 11 ANOS NASC. 2011 A 2013

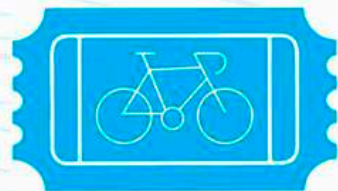
O XCO Kids terá percurso separado do percurso do XCO Cruz Bike

ATENDIMENTO MÉDICO

A organização não assume a responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento emergencial aos participantes o serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado pela Rede Pública, sob a responsabilidade desta. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será efetuada para o hospital, da rede pública, mais próximo.

SEGURO

Para segurar os riscos inerentes de participação no evento, desde que o participante esteja devidamente inscrito no evento até dia 16 de abril de 2023.



Inscrições.bike
PASSEIOS, TRILHÕES E COMPETIÇÕES

Para Sinistros, o atleta deve acionar o **inscrições.bike** no telefone (79) 9 9929-1226



Os participantes deste evento são segurados pela Porto Seguro

PORTO SEGURO

Os participantes deste evento possuem incluso no valor de participação um seguro-atleta da Porto Seguro.

| Cobertura - Acidentes Pessoais | Capital Segurado |
|--|------------------|
| Morte Acidental (Titular) | R\$ 50.000,00 |
| Invalidez Perm. Total ou Parcial por Acidente (Titular) | R\$ 50.000,00 |
| Despesas Médicas Hospitalares ou Odontológicas (Titular) | R\$ 5.000,00 |

O reembolso estará condicionado à apresentação de Boletim de Ocorrência, Cópia do Laudo médico do primeiro atendimento efetuado pela equipe disponibilizada no local do evento e dos demais documentos a serem solicitados pela Seguradora.

Idade Mínima do(a) segurado(a): 14 anos

Limite de Idade: 74 anos

PROTOCOLO SANITÁRIO

O XCO Cruz Bike possui **PROTOCOLOS SANITÁRIOS COVID-19** para que o evento seja realizado com segurança e todos deverão seguir as normas deste. O arquivo com os protocolos estão disponíveis no **SITE DO EVENTO** e na plataforma de inscrições.

Para participar do Evento o inscrito deverá apresentar o **COMPROVANTE DE VACINAÇÃO** da Covid19 com pelo menos duas doses da vacina. Valerá como comprovante de vacinação o certificado emitido pelo aplicativo conecta SUS ou por outro meio, como caderneta ou cartão de vacinação.

ATENÇÃO

Esse Guia Técnico foi criado para auxiliar os atletas na participação do XCO Cruz Bike 2023. **OBSERVEM O REGULAMENTO** da prova para se atentarem aos detalhes da prova. O regulamento deve **SER LIDO POR TODOS** os atletas.

Este comunicado possui novas informações e detalhes que serão importantes para seu planejamento

Nos dia 21 de Julho acontecerá o Congresso Técnico, onde podem ser expostas **NOVAS INFORMAÇÕES** aos atletas, como logística, **MUDANÇAS DE HORÁRIOS**, regras específicas e orientações gerais.

BOA PROVA

**NÓS DA ORGANIZAÇÃO DO XCO CRUZ BIKE 2023
DESEJAMOS A TODOS BOA SORTE.
DIVIRTAM-SE**